



ORIENTAÇÕES PARA COLONOSCOPIA - MANHÃ

Exame marcado para: - período da manhã do dia ____/____/____

- horário para chegar à Clínica ____:____hs

Os exames são realizados sob sedação e com acompanhamento de anestesista. A Clínica Coy realiza consulta pré-anestésica; entre em contato para maiores informações.

Caso faça uso de algum tipo de anticoagulante (Marevan, Clopidogrel, Plavix etc.) precisa avisar à Clínica imediatamente; devido ao risco de sangramentos, seu uso deve ser suspenso alguns dias antes do exame.

Para que seu exame possa ser realizado, e transcorra de forma rápida e confortável, o preparo intestinal é fundamental. Para isso, é preciso seguir corretamente as instruções a seguir (no caso de dúvidas, entre em contato com a Clínica Coy através do telefone (19) 3234-9785, das 08 às 17 horas).

No dia do exame, você precisará:

- Comparecer na Clínica Coy 15 minutos antes do horário agendado
- Trazer o pedido médico, exames anteriores (se houver), e, caso tenha convênio médico, a guia autorizada e dentro do prazo de validade.
- Assinar termos de consentimento para o procedimento e para uso de seus dados. Leia-os na Clínica ou no site da Clínica Coy. Caso permaneçam dúvidas, a Clínica está à disposição para esclarecimentos adicionais. Tel. (19) 3234-9785 ☎ 97419-5901
- Vir com acompanhante; em virtude da sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa sozinho(a). **Os exames não serão realizados sem a presença de acompanhante.**
- Você deve manter jejum absoluto, inclusive de água 3 horas que antecedem o exame.

CLÍNICA COY, exames de qualidade desde 1990.



PREPARO INTESTINAL

NO DIA ANTERIOR AO EXAME ____/____/____

1. Desjejum normal até às 08 horas da manhã. Depois apenas dieta líquida

Dieta líquida

- Água, chá, suco de fruta coado, água de coco, bebidas tipo Gatorade, gelatinas (evite as de coloração vermelha) picolés de frutas, suspiro, caldo de carne e/ou legumes (coar e tomar apenas o caldo - não bater no liquidificador).
- Não tomar leite ou derivados.
- Você poderá fazer uso de um a dois frascos de Fresubin Jucy, ao longo do dia, para diminuir a sensação de fraqueza. É encontrado em casas de suplementos dietéticos.
- Tomar dois comprimidos de Bisacodil 5mg às 17 horas na véspera do exame.
- Das 21 às 23 horas: tomar um copo de MANITOL 10% a cada 15 minutos (150 gramas diluídos em 1 litro e meio de água ou suco filtrado).
- Para prevenir náuseas é conveniente tomar 1 comprimido de Plasil antes do manitol; após o manitol, se tiver náusea, tome picolé de limão.
- Se precisar, solicite orientações com a Clínica para adquirir o manitol.

NO DIA DO EXAME ____/____/____

1. Compareça à Clínica Coy 15 minutos antes do horário agendado.
2. **Você deve manter jejum absoluto inclusive água, nas 03 horas que antecedem seu exame.** Antes dessas 03 horas, poderá tomar água, não tome leite. Alguns exames são remarcados por falta de jejum ou ingestão de água neste período.

CLÍNICA COY, exames de qualidade desde 1990.