



## ORIENTAÇÕES PARA COLONOSCOPIA – TARDE

Exame marcado para: - período da tarde do dia \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- horário para chegar à Clínica \_\_\_\_:\_\_\_\_ hs

# Os exames são realizados sob sedação e com acompanhamento de anestesista. A Clínica Coy realiza consulta pré-anestésica; entre em contato para agendar.

# Caso faça uso de algum tipo de anticoagulante (Marevan, Clopidogrel, Plavix etc.) precisa avisar à Clínica imediatamente; devido ao risco de sangramentos, seu uso deve ser suspenso alguns dias antes do exame.

### No dia do exame, você precisará:

- **trazer** o pedido médico, exames anteriores (se houver), e, caso tenha convênio médico, a guia autorizada e dentro do prazo de validade.

- **assinar** termos de consentimento para o procedimento e para uso de seus dados. Leia-os na Clínica ou no site da Clínica Coy. Caso permaneçam dúvidas, a Clínica está à disposição para esclarecimentos adicionais.

- **vir** com acompanhante; em virtude da sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa sozinho(a). **Os exames não serão realizados sem a presença de acompanhante.**

# Para que seu exame possa ser realizado, e transcorra de forma rápida e confortável, o preparo intestinal é fundamental. Para isso, é preciso seguir corretamente as instruções no verso dessa folha (no caso de dúvidas, entre em contato com a Clínica Coy através do telefone (19-3234-9785, das 08 às 17 horas).



## PREPARO INTESTINAL

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### 1. Desjejum normal até às 08 horas da manhã. Depois apenas dieta líquida

#### Dieta líquida

- água, chá, suco de fruta coado, água de coco, bebidas tipo Gatorade, gelatinas (evite as de coloração vermelha), picolés de frutas, suspiro, caldo de carne e/ou legumes (coar e tomar apenas o caldo – não bater no liquidificador).
- não tomar leite ou derivados.
- você poderá fazer uso de um a dois frascos de Fresubin Jucy ao longo do dia, para diminuir a sensação de fraqueza.

### 2. Às 16 horas, ainda na véspera do exame: tomar dois comprimidos de Bisacodil 5mg.

#### NO DIA DO EXAME:

### 1. Das 07 às 09 horas: tomar um copo de MANITOL 10% a cada 15 minutos (150 gramas diluídos em 1 litro e meio de água ou suco coado).

- **Dica:** O Manitol é doce, pode ser adicionado um limão espremido à água.
- para prevenir náuseas é conveniente tomar 1 comprimido de Plasil, Dramin ou Vonau Flash 4mg antes do manitol; após o manitol, se tiver náusea, tome picolé de limão.
- se necessário, peça orientações na clínica como adquirir o Manitol.

### 2. Importante: Hidratação, de preferência Isotônico (água de coco e Gatorade).

### 3. Você deve manter JEJUM ABSOLUTO nas 03 horas que antecedem ao exame. Antes dessas 03 horas, poderá tomar água ou líquidos claros (por exemplo, chá) em pequenas quantidades; nas 03 horas anteriores ao exame mantenha jejum absoluto.

- Venha com roupa confortável e de fácil remoção.

**Clínica Coy, exames de qualidade desde 1990.**